【放送局リスト】日曜日22:30～22:55（2026.6時点）

※放送局の都合により予告なく変更になる場合があります。

	都道府県名	市区町村	事業者名	ステーション名	周波数	JCBAサイマル	Radimo
1	北海道	稚内市	株式会社エフエムわっかない	ＦＭわっぴ～	76.1		
2	北海道	函館市	函館山ロープウェイ株式会社	ＦＭいるか	80.7	放送を聴く	○
3	北海道	網走市	株式会社ＬＩＡ	ＦＭ　ＡＢＡＳＨＩＲＩ	78.7		
4	北海道	帯広市	株式会社エフエムおびひろ	ＦＭ　ＪＡＧＡ	77.8		
5	北海道	釧路市	株式会社エフエムくしろ	エフエムくしろ	76.1		
6	北海道	苫小牧市	とまこまいコミュニティ放送株式会社	ＦＭとまこまい	83.7	放送を聴く	○
7	北海道	虻田郡ニセコ町	株式会社ニセコリゾート観光協会	ラジオニセコ	76.2	放送を聴く	○
8	青森県	五所川原市	株式会社五所川原エフエム	ジーラジ	76.7	放送を聴く	
9	秋田県	湯沢市	株式会社エフエムゆーとぴあ	ＦＭゆーとぴあ	76.3		
10	秋田県	鹿角市	鹿角コミュニティＦＭ株式会社	鹿角きりたんぽＦＭ	79.1		
11	秋田県	大仙市	株式会社ＴＭＯ大曲	ＦＭはなび	87.3		
12	岩手県	宮古市	宮古エフエム放送株式会社	みやこハーバーラジオ	82.6		
13	岩手県	奥州市	奥州エフエム放送株式会社	奥州エフエム	77.8		
14	岩手県	花巻市	えふえむ花巻株式会社	ＦＭ　Ｏｎｅ	78.7	放送を聴く	
15	山形県	酒田市	酒田エフエム放送株式会社	ハーバーラジオ	76.1	放送を聴く	
16	山形県	長井市	日本・アルカディア・ネットワーク株式会社	エフエムい～じゃん　おらんだラジオ	77.7	放送を聴く	
17	宮城県	岩沼市	株式会社エフエムいわぬま	ほほえみ	77.9	放送を聴く	
18	宮城県	名取市	株式会社エフエムなとり	なとらじ８０１	80.1		
19	福島県	本宮市	株式会社Ｍｏｔ．Ｃｏｍもとみや	ＦＭ　Ｍｏｔ．ｃｏｍ	77.7		
20	福島県	いわき市	株式会社いわき市民コミュニティ放送	ＳＥＡ　ＷＡＶＥ　ＦＭいわき	76.2		
21	福島県	須賀川市	株式会社こぷろ須賀川	ウルトラＦＭ	86.8	放送を聴く	
22	栃木県	真岡市	株式会社エフエム真岡	ＦＭもおか	87.4		
23	群馬県	沼田市	沼田エフエム放送株式会社	ＦＭ　ＯＺＥ	76.5	放送を聴く	
24	群馬県	伊勢崎市	いせさきＦＭ放送株式会社	いせさきＦＭ	76.9		
25	群馬県	佐波郡玉村町	株式会社ＦＭたまむら	ラヂオななみ	77.3	放送を聴く	
26	茨城県	久慈郡大子町	特定非営利活動法人まちの研究室	ＦＭだいご	77.5	放送を聴く	
27	茨城県	日立市	株式会社ＪＷＡＹ	ＦＭひたち	82.2		
28	茨城県	水戸市	水戸コミュニティ放送株式会社	ＦＭぱるるん	76.2		
29	茨城県	鹿嶋市	エフエムかしま市民放送株式会社	ＦＭかしま	76.7	放送を聴く	
30	埼玉県	加須市	株式会社わたらせコミュニティメディア	ＦＭわたらせ	76.1		
31	千葉県	木更津市	かずさエフエム株式会社	かずさＦＭ８３．４　ＢＲＥＥＺＥ　ＲＡＤＩＯ	83.4	放送を聴く	
32	千葉県	成田市	国際ラジオ放送株式会社	Ｒａｄｉｏ　ＮＡＲＩＴＡ	83.7	放送を聴く	
33	千葉県	八千代市緑が丘	株式会社ふくろうエフエム	ＦＭふくろう	85.8	放送を聴く	○
34	東京都	武蔵野市	株式会社エフエムむさしの	むさしのＦＭ	78.2	放送を聴く	
35	東京都	世田谷区	株式会社世田谷サービス公社	エフエム世田谷	83.4		
36	神奈川県	横須賀市	横須賀エフエム放送株式会社	ＦＭブルー湘南	78.5	放送を聴く	
37	神奈川県	横浜市戸塚区	株式会社エフエム戸塚	エフエム戸塚	83.7	放送を聴く	○
38	神奈川県	中郡大磯町	学校法人国際学園	ＦＭ湘南マジックウェイブ	85.6	放送を聴く	
39	神奈川県	横浜市中区	株式会社横浜マリンエフエム	マリンＦＭ	86.1	放送を聴く	○
40	山梨県	甲府市	株式会社エフエム甲府	エフエム甲府	76.3	放送を聴く	
41	山梨県	北杜市	特定非営利活動法人八ヶ岳コミュニティ放送	エフエム八ヶ岳	82.2	放送を聴く	○
42	山梨県	富士河口湖町	株式会社ＦＭふじやま	ＦＭふじやま	77.6	放送を聴く	
43	山梨県	富士吉田市	株式会社エフエム富士五湖	エフエムふじごこ	76.8	放送を聴く	○
44	新潟県	柏崎市	株式会社柏崎コミュニティ放送	ＦＭピッカラ	76.3	放送を聴く	
45	新潟県	新発田市	株式会社エフエムしばた	シバラジ	76.9	放送を聴く	
46	新潟県	南魚沼市	株式会社エフエム雪国	ＦＭゆきぐに	76.2	放送を聴く	
47	新潟県	十日町市	株式会社エフエムとおかまち	ほっこりラジオ	78.3		
48	新潟県	長岡市	長岡地域情報基盤株式会社	ＦＭながおか	80.7	放送を聴く	
49	新潟県	燕市	燕三条エフエム放送株式会社	ラヂオは～と	76.8		
50	長野県	佐久市	株式会社エフエム佐久平	ｆｍさくだいら	76.5		
51	長野県	諏訪市	エルシーブイ株式会社	エルシーブイＦＭ７６９	76.9	放送を聴く	
52	長野県	伊那市	伊那ケーブルテレビジョン株式会社	伊那谷ＦＭ	86.7	放送を聴く	○
53	富山県	高岡市	株式会社ラジオたかおか	ラジオたかおか	76.2	放送を聴く	
54	富山県	砺波市	株式会社エフエムとなみ	エフエムとなみ	76.9	放送を聴く	
55	福井県	福井市	福井街角放送株式会社	福井街角放送	77.3		
56	静岡県	御殿場市	株式会社エフエム御殿場	富士山ＧＯＧＯエフエム	86.3	放送を聴く	
57	静岡県	三島市	株式会社エフエムみしま・かんなみ	ボイス・キュー	77.7	放送を聴く	○
58	静岡県	伊東市	エフエム伊東株式会社	ＦＭなぎさステーション	76.3	放送を聴く	○
59	静岡県	島田市	株式会社ＦＭ島田	ｇ－ｓｋｙ７６．５	76.5	放送を聴く	
60	静岡県	伊豆の国市	株式会社ＦＭいずのくに	ＦＭいずのくに	87.7	放送を聴く	○
61	静岡県	焼津市	株式会社ＦＭ８１２Ｙａｉｚｕ	ＲＡＤＩＯ　ＬＵＳＨ	80.7	放送を聴く	
62	静岡県	伊豆市	株式会社ＦＭ　ＩＳ	みらいずステーション	87.2	放送を聴く	○
63	愛知県	豊橋市	株式会社エフエム豊橋	やしの実ＦＭ	84.3		
64	岐阜県	多治見市	株式会社エフエムたじみ	ＦＭＰｉＰｉ	76.3	放送を聴く	

65	岐阜県	岐阜市	株式会社シティエフエムぎふ	ＦＭわっち	78.5	放送を聴く	
66	岐阜県	可児市	ＦＭラインウェーブ株式会社	ＦＭらら	76.8		
67	三重県	名張市	株式会社アドバンスコープ	ａｄｓ．ＦＭ	83.5		
68	三重県	いなべ市	特定非営利活動法人いなべエフエム	いなべエフエム	86.1	放送を聴く	
69	三重県	鈴鹿市	株式会社鈴鹿メディアパーク	Ｓｕｚｕｋａ　Ｖｏｉｃｅ　ＦＭ	78.3	放送を聴く	○
70	滋賀県	草津市	株式会社えふえむ草津	ＲＯＣＫＥＴＳ７８５	78.5	放送を聴く	
71	京都府	綾部市	株式会社エフエムあやべ	ＦＭいかる	76.3	放送を聴く	
72	奈良県	五條市	社会福祉法人祥水園	ＦＭ五條	78	放送を聴く	
73	大阪府	豊中市	千里ニュータウンＦＭ放送株式会社	ＦＭ千里	83.7	放送を聴く	
74	大阪府	八尾市	株式会社八尾タイムズ	やおＦＭ	79.2		
75	兵庫県	豊岡市	株式会社エフエムたじま	ＦＭジャングル	76.4		
76	兵庫県	加古川市	ＢＡＮ－ＢＡＮネットワークス株式会社	ＢＡＮ－ＢＡＮラジオ	86.9	放送を聴く	
77	和歌山県	新宮市	有限会社フリーク	ＦＭ新宮	86.4	放送を聴く	
78	広島県	尾道市	尾道エフエム放送株式会社	ＦＭおのみち	79.4	放送を聴く	
79	広島県	廿日市市	株式会社ＦＭはつかいち	ＦＭはつかいち	76.1	放送を聴く	
80	広島県	広島市	株式会社中国コミュニケーションネットワーク	ＦＭちゅーピー	76.6	放送を聴く	
81	広島県	三原市	株式会社ＦＭみはら	ＦＭみはら	87.4	放送を聴く	
82	広島県	東広島市	株式会社ＦＭ東広島	ＦＭ東広島	89.7	放送を聴く	
83	島根県	出雲市	株式会社エフエムいずも	愛ステーション	80.1		
84	山口県	下関市	株式会社コミュニティエフエム下関	ＣＯＭＥ　ＯＮ！　ＦＭ	76.4	放送を聴く	
85	山口県	周南市	エフエム周南株式会社	しゅうなんＦＭ	78.4	放送を聴く	
86	山口県	山陽小野田市	株式会社ＦＭ山陽小野田	ＦＭスマイルウェ～ブ	89.7		
87	香川県	坂出市	エフエム・サン株式会社	ＦＭ７６１	76.1	放送を聴く	○
88	香川県	高松市	エフエム高松コミュニティ放送株式会社	ＦＭ８１５	81.5		
89	徳島県	徳島市	株式会社エフエムびざん	Ｂ－ＦＭ７９１	79.1		
90	愛媛県	新居浜市	株式会社ハートネットワーク	Ｈｅｌｌｏ！　ＮＥＷ　新居浜　ＦＭ	78	放送を聴く	
91	福岡県	八女市	一般財団法人ＦＭ八女	ＦＭ八女	80.1	放送を聴く	
92	福岡県	大牟田市	株式会社有明ねっとこむ	ＦＭたんと	79.3		
93	福岡県	直方市	株式会社つなぐほーむ	ちょっくらじお	86.1		
94	佐賀県	佐賀市	株式会社コミュニティジャーナル	えびすＦＭ	89.6		
95	長崎県	壱岐市	特定非営利活動法人島ラジオ壱岐	壱岐エフエム	76.5		
96	長崎県	佐世保市	株式会社ＦＭさせぼ	はっぴぃ！ＦＭ	87.3		
97	長崎県	南島原市	株式会社ひまわりてれび	ＦＭひまわり	87.6		
98	大分県	佐伯市	さいき市民放送株式会社	エフエムさいき	76.3		
99	熊本県	八代市	株式会社エフエムやつしろ	Ｋａｐｐａ　ＦＭ	76.5	放送を聴く	
100	熊本県	天草市	天草ケーブルネットワーク株式会社	みつばちラジオ	88.8		
101	宮崎県	宮崎市	株式会社宮崎サンシャインエフエム	サンシャインＦＭ	76.1		
102	宮崎県	日向市	株式会社ケーブルメディアワイワイ	ＦＭひゅうが	76.7		
103	宮崎県	延岡市	株式会社ＦＭのべおか	ＦＭのべおか	88.6		
104	鹿児島県	薩摩川内市	株式会社薩摩川内市観光物産協会	ＦＭさつませんだい	87.1		
105	沖縄県	石垣市	有限会社石垣コミュニティーエフエム	ＦＭいしがきサンサンラジオ	76.1		
106	沖縄県	沖縄県宮古島市	株式会社エフエムみやこ	エフエムみやこ	76.5		